



3月 ベリーサロンだよ

令和8年3月1日 茂呂保育園 ☎64-1120



陽だまりの暖かさを感じたり、園庭の草木のつぼみが膨らんでいるのを見つけたり、小さな春をお子様と一緒に発見する喜びを味わいたい季節ですね。

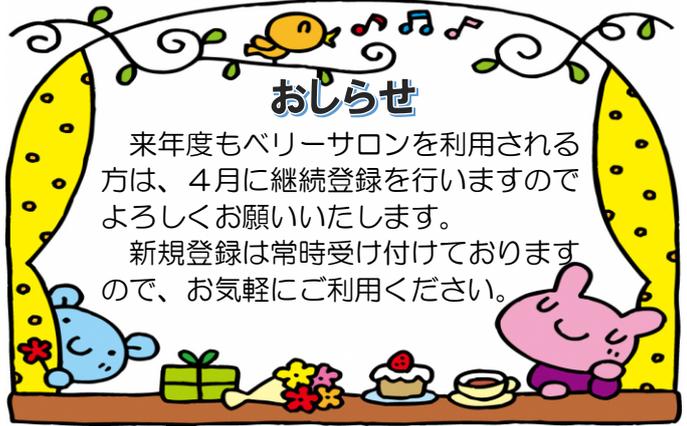
今年度も残り少なくなりました。ベリーサロンを初めて利用した時、お子さまもおうちの方もちょっぴり緊張していましたね。家庭から一歩外に出て、ベリーサロンに足を運び、親子でのリフレッシュの時間になったでしょうか？皆さんと共にお子さんの日々の成長を喜び合うことができ大変嬉しく思っております。



3月の予定

- 4日(水) なかよタイム **事前予約**★人数制限あり
- 5日(木) 『メダルを作ろう』 9:30~来園順
- 6日(金) ベビーマッサージ **事前予約**
14:00~
- 9日(月) ちょこっと English **事前予約**
11:00~11:30
- 13日(金) 親子deダンス **事前予約**
11:00~11:30
- 17日(火) 誕生会&おしゃべりタイム **事前予約**
10:30~11:20
- 23日(月) ちょこっと English **事前予約**
11:00~11:30
- 26日(木) のびのび 身体測定、手形・足形
- 27日(金) (9:30~11:20/13:00~15:00)
- 30日(月) 親子deダンス **事前予約**
11:00~11:30

🍓 0・1歳の日 🍓
6日・13日・27日 PM1:00~4:00
★3月の図書貸し出しはありません★



おしらせ

来年度もベリーサロンを利用される方は、4月に継続登録を行いますのでよろしくお願いいたします。

新規登録は常時受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。

子どもの「聞こえ」チェック

3月3日は耳の日。「聞こえてる？」と心配になったら、確認してみましょう。

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりしますか
- おもちゃの音に振り向きませんか
- 周囲の呼びかけに振り向きませんか
- 音楽に合わせて踊りませんか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応しますか
- 声のみの指示に従いますか
- 発達にそって、習得することばは増えていますか
- ことばのまねっこをしますか



一緒に歩けば いいこといっぱい

歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増えています。

歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発になります。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。

公園まで歩こうね



歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足！

令和 8. 1. 19(月) 11:43
やぎの赤ちゃん(オス)が生まれました。
おなまえは年中さんに候補を決めて
いただき決定しました。

皆さん会いに
来てくださいね！



ほくは
チョコっぴだよ
ほいくえんで
待ってるよ♡



今年度も
ありがとうございました。