MYタウン通信

東部台コミセンだより

6月号　令和８年５月25日発行

TEL　64－6421　Email　tobu@city.kanuma.lg.jp
FAX　60－1071

東部台地区人口【令和８年５月1日現在】計15，995人　7，122世帯

６月から窓口受付時間が変更になります

市民サービスの向上と職員の労務環境の改善等のため、受付時間を試行的に短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

【開所・窓口時間】

■開始日　６月１日（月）～

■受付時間　午前９時～午後４時３０分

■対象施設　鹿沼市役所本庁舎、各コミュニティセンター

※出入口開閉時間も午前９時～午後４時３０分です。

※電話受付時間　鹿沼市役所本庁舎　…午前８時３０分～午後５時１５分

各コミュニティセンター …午前８時３０分～午後５時００分

行政経営課行政経営係　☎６３－２２１１／人事課人事係　☎６３－２１３７

【東部台コミュニティセンター貸館】

■電話窓口の予約受付時間　午前９時～午後４時３０分

※施設の利用可能時間は、午前９時～午後９時で変わりありません。

■鍵の受け取り

①予約時間になってから鍵をお渡しします。

②窓口受付時間外に利用する場合は、

午前９時～午後４時３０分の間 に鍵を受け取りに来てください。

9時から予約の場合
9時になってから
鍵を受け取ってください

貸館について…東部台コミュニティセンター　☎６４－６４２１

便利なコンビニ交付やオンライン申請もご利用ください

【コンビニ交付】

■ 毎日午前６時３０分～午後１１時まで

■ 全国どこのコンビニでも

■ マイナンバーカードで利用できます。

■ 住民票、印鑑証明、税証明書が１通２００円

窓口より１００円お得です

【オンライン申請】

■ ＬＩＮＥ

■ ＬｏＧｏフォーム

■ ぴったりサービス

が利用できます。

東部台地区　輪投げ大会　参加者募集

募集

鹿沼市スポーツ協会東部台支部主催の東部台地区輪投げ大会を開催します！

■日時　６月１２日（金）　午前９時集合

■場所　東部台コミュニティセンター　講堂

■参加要件　東部台地区在住の６０歳以上の方

■申込　東部台コミュニティセンターへ電話または窓口にてお申込み

■申込締切　６月４日（木）まで

ご興味のある方はぜひご参加ください♪

鹿沼市スポーツ協会東部台支部（東部台コミセン内）　☎６４－６４２１

東部台地区　ソフトバレーボール大会　参加者募集

募集

鹿沼市スポーツ協会東部台支部主催のソフトバレーボール大会を開催します！

■日時　７月５日（日）　午前９時集合

■場所　東部台コミュニティセンター　講堂

■参加要件　東部台地区在住者または東部台コミセンを利用しているソフトバレーボールクラブに所属している方で構成するチーム

①フリーの部（性別年齢不問）　②小学生の部

■申込　各自治会の体育部長もしくは東部台コミュニティセンターまで

■申込締切　６月１９日（金）まで

鹿沼市スポーツ協会東部台支部（東部台コミセン内）　☎６４－６４２１

キノコの本伏せをやってみよう！

東部台地区コミュニティ推進協議会主催のキノコの本伏せ作業を行います。毎年恒例の行事です！ぜひご参加ください。

【作業手順】①ヒラタケの菌を植菌した（３月１４日実施）原木を畑に並べる

②原木の間に土を入れ、平らにならす

③並べた原木の上に藁を被せる

■日　時　５月３０日（土）午前９時から

■場　所　キノコ栽培圃場（とちぎんＴＴ証券鹿沼支店 南側）

■持ち物　移植ゴテ、軍手・タオル・雨具等

作業できる服装でお越しください
雨天決行です

東部台地区コミュニティ推進協議会（東部台コミセン内）　☎６４－６４２１

消費生活センターをご利用ください

鹿沼市消費生活センターでは、さまざまな消費者トラブルの相談を専門の相談員が電話・来所でお受けし、解決のお手伝いをしています。（相談無料・秘密厳守）

相談できるのは、消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル、製品の事故や製品不良に関することなどです。また、多重債務に関するご相談もお受けしています。

少しでも「おかしいな」「不安だな」と思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

■受付日　　月・火・水・金曜日　午前９時～午後４時
（木・土・日・祝日・年末年始は休所日）

■場所　　鹿沼市役所　２階　８番窓口

■対象　　市内に在住する個人の消費者の方

※原則としてご本人からご相談ください。

生活課消費生活センター　☎６３－３３１３

詳細は市ホームページへ

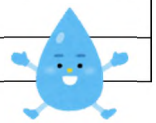
消費者庁イラスト集より

６月１日(月)～７日(日)は水道週間
「たいせつな　水道守ろう　未来へと」

日々の生活の中で、私たちはあらゆる場面で水を利用しています。安全で安心して利用できる水道水は、浄水処理され網の目のような配水管を通ってみなさんの元へ届きます。鹿沼の水を大切に使いましょう。

【家庭でできる簡単な節水方法】

使用目的	節水方法	使用量（目安）
歯みがき	コップを使う	３０秒間流しっぱなしの場合約６Ｌ（コップなら０．６Ｌ）
シャワー	こまめに止める	３分間流しっぱなしの場合約３６Ｌ
風呂	残り湯を洗濯や水やり等に再利用	一般家庭での残り湯は約２００Ｌ
水洗トイレ	「大」「小」レバーを使い分ける	小レバーは大レバーより約２Ｌ少ない



企業経営課水道経営係　☎６５－３１４２

精神保健福祉相談のお知らせ

こころの健康にお悩みではありませんか？こころの病気や認知症などについて、ご本人・家族等の相談に応じます。

「よく眠れない」「イライラが強く落ち着かない」「疲れがなかなかとれない」など、気になる症状のある方、「ご家族のことで心配なことがある。」「精神疾患のある方の対応方法が知りたい」「アルコールや薬物関連の問題」「思春期の心の問題」など、こころの健康に関するどんな些細なことでもご相談ください。

■相談員　精神科医、保健師

■とき　毎月１回（予約制）

■場所　栃木県庁上都賀庁舎２階　県西健康福祉センター
（鹿沼市今宮町１６６４－１）

■対象　気分の落ち込み・不眠・飲酒の問題等でお悩みの方
※なお、既に精神科の主治医がいる方は主治医へご相談ください。

お気軽にご相談ください

■定員　各月３名まで

■費用　無料

■申込　完全予約制のため事前に電話でご連絡ください。
事前に保健師がお話を伺い、精神科医への相談の要否を確認するとともに、日時についてご相談させていただきます。

県西健康福祉センター　健康支援課　☎６２－６２２４

いい汗かこう！ふれあいスポーツ

■**からだメンテナンス運動教室**　赤羽根きよ美先生
日時：第１，２火曜、第３，４水曜　午後４時～５時
会場：東部台コミセン講堂

■**ヨガ教室**　川嶋　陽子先生
日時：毎週火曜　午後７時３０分～
会場：東部台コミセン作法室

料金は３００円（両部門共通）

持ち物：体育館シューズ、運動着、タオル、飲み物、床に敷くマット（バスタオル等）

申　込：当日直接会場へお越しください。

問合せ：TKC いちごアリーナ☎７２－１３００

親子ハートフルクラブ

ハートフルクラブは、お子さんの発達の事や家庭でのしつけなどを相談できる０歳児からの親子のためのおしゃべりサロンです。身長・体重を測定しますので母子手帳をご持参の上、自由な時間に直接お越しください。お散歩のついでなどお気軽にお越しください。

主催：東部台子育てはぐくみ隊

■**日　時**　６月１７日（水）
午前１０時～正午

■**場　所**　東部台コミュニティセンター　作法室

問合せ：東部台コミュニティセンター　☎６４－６４２１

袋堆肥配達特別販売

配達日限定で袋堆肥の配達販売を実施します。袋堆肥（４０Ｌ）を３袋以上ご注文の方に限り、ご自宅まで配達いたします。

■料金　５２５円／袋（配達料無料）

■配達日　６月２５日(木)（東部台地区限定）

■対象　袋堆肥（４０Ｌ）を３袋以上ご注文の方　※一世帯２０袋まで

■申込　鹿沼市堆肥化センターへ
電話にてお申込みください。

■申込締切　６月２３日(火)まで

鹿沼市堆肥化センター　☎７７－３７１１