



マチレット



2026

子育て 応援ブック



鹿沼市

子どもたちの**可能性**を伸ばします

認定こども園

鹿沼みどり幼稚園

鹿沼みどり幼稚園
キャラクター
みどりちゃん

明るくのびのびした保育環境の中で
素敵な心が育ちます。思いやりの心が芽生えます。

どんな樹木にも地中に伸びる根があるように、人間にも育ちの根があります。
太く、大きく、たくましく、しっかりと大地に根をはって。幼児期にしかできないこと、
幼児期だからできることを一緒に考え、手を携えて、子育てしていきましょう。

みんな子になろう!
鹿沼みどり幼稚園のおやくそく

おやくそく1

元気な子
丈夫でたくましい子



おやくそく2

明るい子
素直な子



おやくそく3

考える子
よく考えて何でも
やってみる子



おやくそく4

仲の良い子
思いやりのある子



おやくそく5

がんばる子
最後までやりぬく子



鹿沼みどり幼稚園では、

非認知能力の育成 **運動遊び** **英語教育** に力を入れています

随時開催中

- きみどり教室…2歳の未就園児を対象とした子育て支援
- 満3歳児クラス…満3歳児を対象とした就園体験

お問い合わせ



園見学やお問い合わせはお気軽にお電話ください

TEL **0289-77-5446**

電話受付 / 9:00~17:00

明るくのびのびした保育環境の中で素直な心が育ちます。思いやりの心が芽生えます。

学校法人 鹿沼みどり学園 **鹿沼みどり幼稚園**

所在地 鹿沼市茂呂546-5

はじめに

この「子育て応援ブック」は、子育てをされている方やこれから子育てをされる方の情報誌として、妊娠中、赤ちゃんが生まれた時、幼稚園・保育園・認定こども園等への就園前、就園後と各段階における子育て等に関する情報を分かりやすく掲載しました。

この冊子には、各種施策の紹介、各種相談窓口や施設マップなどを掲載しておりますので、皆様におかれましては、この冊子を身近なところにおいて活用していただきたいと思います。

今後とも、本市の児童福祉行政に対するご理解、ご協力をお願いいたします。

2026年6月 鹿沼市

もくじ

キラリ☆輝く鹿沼の未来15のいちごっこ	2
子育てカレンダー	4
妊娠したら	6
赤ちゃんが生まれたら	7
乳幼児健診と教室	8
定期予防接種	9
子育て支援	11
入園	17
入学	21
ひとり親家庭のために	22
支援を必要とするこどものために	23
相談	24
病院	26
おすすめ公園情報	28
公共施設・子育て支援施設・病院(産婦人科・小児科)マップ	30

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

キラリ★輝く 鹿沼の未来 15のいちごっこ

1

いちごっこ出産・子育て応援給付金

妊娠時に10万円、出産時等に赤ちゃん1人につき10万円の応援給付金を支給します!

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係
TEL.63-2172

P6.7

2

不妊治療・不育症治療費支援事業

不妊治療・不育症治療費の一部を助成します!

問い合わせ先 健康課母子健康係
TEL.63-2819

P6

3

こども医療費助成

18歳(高校生相当年齢)までのこどもの医療費を助成します!

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係
TEL.63-2172

P7

4

こんにちは赤ちゃん berry wood(ベリーウッド)プレゼント事業

鹿沼市で生まれた赤ちゃんに、木のおもちゃや木製品等をプレゼント!

問い合わせ先 林政課木のまち推進係
TEL.63-2186

P7

5

市指定ごみ袋引換券交付

3歳未満の乳幼児には、市指定ごみ袋の引換券を交付します!

問い合わせ先 資源循環課資源循環推進係
TEL.64-3241

P7

6

いちごっこかぬま(こども家庭センター)

妊娠・出産・子育ての何でも相談窓口です!

問い合わせ先 健康課母子健康係
TEL.63-2819

P7

7

ブックスタート事業

10か月児健診の際に絵本をプレゼント!

問い合わせ先 図書館本館
TEL.64-9523

P8

8

千手山公園デビュー事業

1歳6か月児健診の際に千手山公園の乗り物を無料で利用できるカードをプレゼント!

問い合わせ先 (一社)鹿沼市観光協会
TEL.60-6070

P8

鹿沼市のこどもたち(いちごっこ)の健やかな成長を支援するための15の事業をご紹介します!



9 各サロン・ゆーとりん

親子で楽しく遊べる場所です!気軽に相談もできます!

問い合わせ先 各施設
TEL.P11をご確認ください。

P11

10 こどもの遊び場「いちごっこ広場」

木のぬくもりが感じられる室内のこどもの遊び場です!

問い合わせ先 こどもの遊び場「いちごっこ広場」
TEL.76-3220

P12

11 ファミリー・サポート・センター

預かりや送迎等の子育ての手助けをします!

問い合わせ先 鹿沼ファミリー・サポート・センター
TEL.63-1768

P16

12 チャイルドシート(ジュニアシート)購入費助成

チャイルドシート(ジュニアシート)の購入費を助成します!

問い合わせ先 子育て支援課こども支援係
TEL.63-2160

P16

13 こども誰でも通園制度

普段保育所等に通っていないお子さんを預かります!

問い合わせ先 保育課保育推進係
TEL.63-2231

P19

14 第2子保育料無償化

第2子以降は保育料が無償です!

問い合わせ先 保育課保育認定係
TEL.63-2174

P20

15 おすすめ公園情報

市内の公園で遊ぼう!

P28,
P29



鹿沼市シンボルキャラクター「ベリーちゃん」

子育てカレンダー

	妊娠	出産	乳児	1歳	2歳
健康診断等	妊産婦健診 (P6)		1か月児健診 (P8) 先天性股関節脱臼検診 (P8) 乳児健診 (4か月児・10か月児) (P8) 離乳食教室 (P8)	1歳6か月児健診 (P8)	2歳児教
		予防接種 (P9)			
手続き・支援事業等	母子健康手帳交付 (P6)	出生届 (P7)			
	妊産婦医療費助成 (P6)	こども医療費助成 (P7)			
	妊産婦健康診査・新生児聴覚検査費用の助成 (P6)	児童手当 (P7)			
	いちごっこ出産・子育て応援給付金 (P6,7)	こんにちは赤ちゃん訪問 (P7)			
	思いやり駐車スペース利用証 (P6)				
		チャイルドシート (ジュニアシート) 購入費助成 (P16)			
		こんにちは赤ちゃん berry wood プレゼント事業 (P7)	「ブックスタート事業」 絵本のプレゼント (P8)		
		市指定ごみ袋引換券交付 (P7)			
		つどいの広場 ゆーとりん (P11)			
		地域子育て支援センター (P11)			
預かり		こどもの遊び場「いちごっこ広場」 (P12)			
		保育園・認定こども園 (P17,18)			
		小規模保育事業施設・事業所内保育事業施設 (P18)			
		ファミリー・サポート・センター (P16)			
		子育て支援短期入所事業 (ショートステイ事業) (P16)			

子育てカレンダー

MEMO

子育て

→ 3歳 → 4歳 → 5歳 → 6歳 → 就学 →

室 (P8)

3歳児健診 (P8)

5歳児健診 (P8)



幼稚園 (P19)

放課後児童クラブ (P21)

放課後子ども教室 (P21)

我が家に赤ちゃんがやってくる!

妊娠したら

母子健康手帳の交付

妊娠から出産・育児の記録として母と子の健康管理と健康の保持増進のため妊娠届けをされた方に交付しています。

【対象者】妊娠された方

【手続き】妊娠届出書を健康課または各コミュニティセンターに提出してください。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

いちごっこ出産・子育て応援給付金(1回目)

(妊婦のための支援給付、いちごっこ出産・子育てかぬまプラス)

妊婦1人につき10万円を支給します。(口座振込)

【手続き】妊娠届出の際にご案内します。

問い合わせ先 (受付)健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819
(給付)子育て支援課こども給付係 2階 窓口④
TEL.63-2172

妊産婦健康診査・新生児聴覚検査費用の助成

妊産婦健診と新生児聴覚検査に伴う費用を助成します。定期的に妊婦健診を受診していただき、安心して出産をお迎えください。母子健康手帳交付の際にハローベビー手帳(券)を交付します。(転入者は直接健康課窓口へお越しください)

【対象者】妊産婦(母子健康手帳の交付を受けた方)

【手続き】母子健康手帳と併せて、ハローベビー手帳を交付します。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

マタニティマークの配布

妊産婦さんへ周囲の配慮を示しやすくするものです。妊婦である印として妊娠届けをされた方に配布しています。

【対象者】妊娠された方(母子健康手帳の交付を受けた方)

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

出産育児一時金(直接支払制度)

出産費用の負担を減らすため、加入している健康保険から支給されるものです。直接支払制度を利用すると、医療機関に支払う出産費用が、出産育児一時金を差し引いた差額の負担で済みます。詳しくは医療機関でご確認ください。(一部対応していない医療機関もあります)

【対象者】妊娠85日以上のお産をされた方(死産、流産を含む)

問い合わせ先 国保の方は、保険年金課保険給付係 1階 窓口②
TEL.63-2166
協会けんぽ、共済組合などの方は、勤務先へ

プレパパ・プレママデビュー塾 ※事前申込みが必要です

赤ちゃんを安心して迎えるために「赤ちゃんのいる生活って?お世話って?」という話を聞いて子育てをイメージしてみましょう。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

マタニティ歯科健康診査

【保健指導】母子健康手帳交付時にオーラルケアについてお伝えします。

【歯科健康診査】市内指定医療機関で歯科健康診査を受けられます。(要予約)

*詳細は母子健康手帳交付時にお伝えします。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

思いやり駐車スペース利用証

妊娠中、出産後など、思いやり駐車スペースの利用が必要な方に、県内で共通する利用証を交付しています。

【利用対象者】妊娠7か月～産後1年の方

又は、妊娠6か月～産後2年の方(多胎児)

問い合わせ先 子育て支援課こども支援係 2階 窓口④
TEL.63-2160

妊産婦医療費助成

妊産婦の医療費(保険診療分)の自己負担分を助成します。

【対象期間】母子健康手帳の交付を受けた月の初日(または転入日)から、出産(流産・死産を含む)月の翌月末日(または転出日の前日)まで

【届出に必要なもの】母子健康手帳・妊産婦の加入健康保険情報(わかるもの・妊産婦名義の口座情報(わかるもの)

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④
TEL.63-2172

国民年金保険料の産前産後期間免除

国民年金第1号被保険者の、産前産後期間(単胎の場合4か月・多胎の場合6か月)の年金保険料が免除されます。

制度の詳細は保険年金課までお問い合わせください。

問い合わせ先 保険年金課保険年金係 1階 窓口②
TEL.63-2125
厚生年金・共済年金などの方は、勤務先へ

国民健康保険税の産前産後期間の軽減

国民健康保険に加入されている出産被保険者の産前産後の一定期間(単胎の場合4か月・多胎の場合6か月)の国民健康保険税(所得割額・均等割額)が軽減されます。妊娠85日(4か月)以上の出産をいい、死産、流産(人工妊娠中絶を含む)、早産を含みます。制度の詳細は保険年金課までお問い合わせください。

問い合わせ先 保険年金課保険年金係 1階 窓口②
TEL.63-2125
協会けんぽ、共済組合などの方は、勤務先へ

赤ちゃんを迎えるために! 不妊治療・不育症治療費支援事業

夫婦が不妊治療・不育症治療を受ける場合において、その治療費の一部を助成します。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

赤ちゃんが生まれたら

出生届とその関連手続きについて
オンラインでも受付を行っています



出生届

赤ちゃんが生まれたときは出生届を提出してください。

【届出期間】 出生後、生まれた日を1日目として14日以内に届け
てください。(14日目が閉庁日の場合は、翌開庁日まで)
【届出に必要なもの】 出生届(医師または助産師の証明を受けた
もの)・母子健康手帳

問い合わせ先 市民課戸籍係 1階 窓口①
TEL.63-2123

マイナンバーカード

出生届と同時にしくは30日以内であれば、本人が来庁すること
なくマイナンバーカードの申請ができます。

問い合わせ先 市民課マイナンバー係 1階 窓口①
TEL.63-2129

こども医療費助成

高校生相当年齢までのこどもの医療費(保険診療分)の自己負
担分を助成します。

【届出に必要なもの】 こどもの加入健康保険情報がわかるもの・
(こどもが加入する予定の加入健康保険情
報がわかるものでも可)

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④
TEL.63-2172

低体重児出生届

2,500g未満の赤ちゃんが生まれた時には、なるべく早く「こん
にちは赤ちゃん訪問届」にて届出してください。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

こんにちは赤ちゃんberry wood (ベリーウッド)プレゼント事業

鹿沼市で生まれた赤ちゃんに、木のおもちゃまたは木製品・花木
商品をプレゼントします。

【手続き】 こんにちは赤ちゃん訪問届出時に健康課窓口にて
プレゼントの引換券を交付します。

問い合わせ先 林政課木のまち推進係 5階 窓口③
TEL.63-2186

児童手当

高校生相当年齢までのこどもを養育している方に手当を支給し
ます。(公務員の方は、勤務先での手続きとなります)

【届出期間】 出生日(転入の方は前市区町村での転出予定日)を
1日目として16日以内

【届出に必要なもの】 保護者名義の口座情報がわかるもの

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④
TEL.63-2172

養育医療

出生時の体重が2,000g以下または身体の機能が未熟なままで生ま
れた乳児に対して、その治療に必要な医療費を公費で負担します。

【対象者】 指定医療機関での入院養育を医師が必要と認めた
1歳未満の乳児

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④
TEL.63-2172

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月頃までの赤ちゃんがいる全ての家庭に訪問を実施し
ています。赤ちゃんの体重測定や、授乳、スキンケアや子育ての
不安や悩みなどの相談に応じます。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

いちごっこ出産・子育て応援給付金(2回目)

(妊婦のための支援給付、いちごっこ出産・子育てかめまプラス)

新生児1人につき10万円を支給します。(口座振込)
(流産・死産の方も支給対象となりますので、ご相談ください。)
【手続き】 赤ちゃん訪問届出の面談の際にご案内します。

問い合わせ先 (受付) 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819
(給付) 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④
TEL.63-2172

市指定ごみ袋引換券交付

3歳未満の乳幼児を対象に、紙おむつの廃棄用として市指定ご
み袋の引換券を交付します。

【対象者】 0歳～3歳未満

(申請時点でのお子さんの年齢により引換券を一括交付)

※引換券は年間6組を限度とし、3年間で18組を交付します。

【手続き】 出生・転入の手続き時に子育て支援課または
各コミュニティセンターにおいて引換券を交付します。

問い合わせ先 資源循環課資源循環推進係
(環境クリーンセンター) TEL.64-3241

いちごっこかめま (こども家庭センター)

妊娠・出産・子育ての
何でも相談窓口です!!

必要に応じ関係機関と
連携して、安心安全な
妊娠・出産・育児をサ
ポート!!

「こんなこと聞いても大丈夫
かな?」と心配しないで、どん
な小さな心配でもOK。電話、
来所、家庭訪問で対応します。

問い合わせ先 いちごっこかめま(こども家庭センター)
健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

チャイルドシート購入費に対する助成制度があります。詳しくはP16をご覧ください。

乳幼児健診と教室

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

1か月児健診

医療機関で個別に受診してください※妊娠届出時配布のハローベビー手帳に受診券が付いています。

先天性股関節脱臼検診(生後2~3か月児)

整形外科を個別に受診して、足の開き等を診察し、必要に応じて精密検査を受けていただきます。(順不同)

医療機関名	住所	電話
鹿沼整形外科	東町2-2-33	60-5161
上都賀総合病院	下田町1-1033	64-2161
御殿山病院	今宮町1682-2	64-2131
しいな整形外科クリニック	上殿町1619-4	63-0123

4か月児健診(生後4~5か月児)

小児科医…首のすわりなどの発達状況
栄養士…離乳食準備についての話と相談
保健師…発達と育児についての相談

10か月児健診(生後9~10か月児)

小児科医…おすわりなどの発達状況
栄養士…離乳食(3回食)についての話と相談
保健師…発達と育児についての相談
図書館・ボランティア…ブックスタート事業※絵本のプレゼント

1歳6か月児健診(1歳6~7か月児)

小児科医…歩行などの発達状況
歯科医師…むし歯などの口腔状況
歯科衛生士…ブラッシングなどの話と相談
栄養士…食生活についての話と相談
保健師…発達や育児についての相談
心理相談員…心理相談など

受診したお子さんに、千手山公園の乗り物を無料で利用できるカードをプレゼントします。

乳幼児健診を受けましょう

健診はこどもが健やかに成長しているかを確認し、成長や発達にかかわる病気などを早くに発見するためにとても重要なものです。

また、健診は日々育児を頑張っている保護者の皆様の「相談の場」であり、気になることを解消する場でもありますので、健診を受けるようにしましょう。



※先天性股関節脱臼検診、各健診は事前に通知でお知らせします。

3歳児健診(3歳0~2か月児)

小児科医…言葉や社会性などの発達状況
臨床検査技師…尿検査
歯科医師…むし歯などの口腔状況
歯科衛生士…ブラッシングなどの話と相談
栄養士…食生活についての話と相談
保健師…発達や育児についての相談
心理相談員…心理相談など
視力検査では、絵指標を用いた検査(家庭で実施)と屈折検査(健診当日に会場で実施)を行います。
屈折検査は、屈折検査機器を使用し、目のピントが合うために必要な度数(屈折)を調べます。検査時間は30秒から1分程度で終了します。椅子に座り、機器と対面する方法で行います。
家庭での絵指標を用いた視力検査だけでは、目の異常を見逃してしまう恐れがありますが、機器を使用することで弱視や斜視の発見率が高まります。
問診票や視覚検査により、目や耳に心配のある方には、眼科・耳鼻科受診の紹介をしています。

5歳児健診(いちご健診)

【内容】市内に在住している年中のお子さんを対象に心理相談員と保健師が、市内幼稚園・保育園・認定こども園を巡回し、集団場面における発達状況を確認し、必要に応じ保護者や保育士にアドバイスを行います。対象のお子さんへは、事前に問診票を送ります。

2歳児教室(満2歳になる親子対象)

2歳のお子さま(2歳0か月~2歳11か月)を対象とした親子で楽しく参加できる教室です。

※事前申込みが必要

【内容】歯・栄養編…歯科健診・ブラッシング指導・講話(歯と食事について)・健康相談
こころ・からだ編…講話(2歳児の発達について)・集団遊び(音楽に合わせた体操、ボール遊び等)・健康相談

【会場】市民情報センター 2F

離乳食教室(7~8か月児とその保護者)

離乳食について、見て聞いて食べて学べる教室です。

※事前申込みが必要

【内容】栄養士の講話・試食

【会場】市民情報センター 3F



出産・子育てがより楽しくなるために

ことり助産院



ことりのさえずりが聞こえるような

のんびりした場所にある助産院です

産前・産後のお体についての相談、母乳育児のためのマッサージで
カラダのつらさを和らげませんか？

ご相談いただきたいこと

妊婦健診

分娩・入院

産前産後の骨盤などの相談

母乳マッサージ

産後ケア
(生後8カ月まで)



ゆったりとした健診、
出産を迎えるための身体づくり
家族で楽しみに赤ちゃんを迎える
準備のお手伝いをいたします

他院でご出産
された方もどうぞ
ご連絡ください



ことり助産院



TEL 0289-77-3553

住所 栃木県鹿沼市上南摩町92-25

休日 公式ラインにてお知らせします

電話対応 9:00-16:00

公式ライン返信 9:00-16:00

公式
ライン



産後ケアのお申し込みは
こちらから

定期予防接種

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。接種した本人が病気にかからないようにすること、また、感染により社会に病気がまん延してしまうことを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、予防接種を受けていれば重症化を防げる場合があります。副反応や各ワクチンの接種時期などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

●異なるワクチンの接種間隔について

接種ワクチン

注射生ワクチン
・BCG ・MR(麻しん・風しん混合) ・水痘(みずぼうそう) など

次に接種するワクチン

注射生ワクチン
・BCG ・MR(麻しん・風しん混合) ・水痘(みずぼうそう) など

注射生ワクチン接種後から、他の注射生ワクチンを接種する場合は、27日以上間隔を空ける必要があります。



●乳幼児期に受きたい予防接種一覧

注射生 ……注射生ワクチン
経口生 ……経口生ワクチン 不 ……不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数 [標準的な接種間隔]	対象年齢 [標準的な接種時期※1]
不 B型肝炎	B型肝炎	3回 [1回目接種後27日以上あけて2回目、 1回目から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
経口生 経口生 ※飲むワクチン	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価) 2回 [1回目接種後 27日以上あけて2回目] ロタテック (5価) 3回 [それぞれ 27日以上あける]	生後6週以上24週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨) 生後6週以上32週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨)
不 五種混合	ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎、百日咳、ジフテリア、破傷風、ポリオ	1期初回 3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加 1回 [初回3回目終了後、6か月以上18か月未満]	生後2か月から7歳6か月未満 [生後2か月～7か月未満で開始]
不 小児用肺炎球菌※3	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回 3回 [それぞれ27日以上あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて生後12か月以降1回]	生後2か月から60か月未満 [生後2か月～7か月未満で開始]
注射生 BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]
注射生 MR(麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 (年度内に6歳になる子)
注射生 水痘	水痘	2回 [1回目接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]	1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
不 日本脳炎	日本脳炎	1期初回 2回 [6日から28日あける] 1期追加 1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期 1回	生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳未満]

※1 標準的な接種時期を過ぎてしまう場合は、医療機関にご相談ください。

※2 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

※3 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

●妊娠中の予防接種

不 ……不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数	対象者
不 RSウイルス感染症	RSウイルス感染症	1回	妊娠28週0日から36週6日の間

子育て支援

こどもとお出かけしよう

地域子育て支援センター

0歳から小学校入学前のお子さんと保護者の方が一緒に利用できる施設です。保育士による手遊び・親子のふれあいあそび・絵本の読み聞かせなどもあります。併設されている保育園の園庭であそぶ事もできます。

【利用時間】 月～金 9:00～16:00(時間内は、出入り自由です。)

※11:30～12:30は、昼食タイム(持参した昼食をとる事ができます。)

【利用料金】 無料(イベントによっては、実費負担があります。)

ひまわりサロン (保健師相談)

遊び・相談・仲間作り…親子でゆったり楽しく過ごせる場です。
【場所】 こじか保育園内 【電話】 62-3571



ベリーサロン (絵本の読み聞かせ)

ゆったり、ほっこり、まったり…保育士と一緒に楽しく過ごしましょう。
【場所】 茂呂保育園内 【電話】 64-1120



あおぞらサロン (保育士とのひととき)

ゆったりとした雰囲気の中で、楽しく遊んだりおしゃべりしています。
【場所】 清洲保育園内 【電話】 75-5811



にっこりサロン (室内の様子)

楽しいイベント盛り沢山!個性豊かなスタッフと子育てを楽しみましょう!
【場所】 にっこり保育園内 【電話】 77-7471



※場所はP30～32の地図を参考にしてください。

誕生会・製作活動・親子ベビーボックス・身長体重測定・保健師による健康相談・栄養士による栄養相談・図書館でのお話会・季節のイベントなどを計画しています。また、妊娠・出産・子育ての疑問や不安、悩み、愚痴などなんでもお気軽にご相談ください。行事によっては、事前の申込みが必要な場合があります。 ※詳細は、市HP又は、各サロンにご確認ください。

つどいの広場

主に0歳から3歳までの乳幼児を持つ保護者が、お子さんと一緒に「遊び」「語り合い」「子育て相談」など、気軽に利用できる施設です。

- 事前予約は必要ありません。
(イベントによっては、事前予約が必要になります。)
- 利用料金:無料
(イベントによっては、実費負担があります。)

※詳細なイベントの内容は、市HP又は、施設にご確認ください。

ゆーとりん アットホームな雰囲気、親子が遊べる場所

場 所	西鹿沼町市営住宅1階部分
電 話	63-1003
利用時間	月～金 10:00～15:00
イベント例 (定期)	<ul style="list-style-type: none"> ・工作教室 ・おたんじょう会 ・おはなし会 ・季節ごとイベント ・保健師による相談 ・0歳のつどい ・多胎児のつどい



※場所はP31の地図を参考にしてください。

未就園児教室情報 ※全て事前申込みが必要です

名称	施設名	電話	開設日	料金
ふたばクラブ	いずみ幼稚園	62-7059	月2回程度 10:00~11:30	無料
こひつじクラス	聖母幼稚園	63-2789	0・1歳…年12回程度 2・3歳…年12回程度 10:30~11:30	無料
ひよこ組	鹿沼ひかり幼稚園	65-5353	年10回 10:30~11:30(6か月から)	無料
あおとり教室	晃望台幼稚園	65-3317	5月~年8回 10:20~11:20(2歳から) 詳細は晃望台幼稚園HPをご確認ください。	無料
アンパンマンくらぶ	仁神堂幼稚園	65-1704	5月~月1回 10:00~11:30(2歳から)	無料
きみどり教室	鹿沼みどり幼稚園	77-5446	5月~年8回 10:00~11:00(2歳から)	無料
つぼみひろば	認定おおぞらこども園	85-3800	月2回水曜日 10:00~11:15	無料
リトルフラワー	鹿沼幼稚園	62-2831	毎月第2火曜日 10:30~11:45(2歳から)	無料

※詳細はお問い合わせください。保護者同伴でどうぞ!

ボランティアによる子育てサロン

名称	施設名	電話	開設日
なんま 子育てサロン	南摩コミセン	63-8336	不定期(月2,3回程度) 10:00~12:00
子育てサロン ポニー	北押原コミセン	64-2702	第2水曜日 10:00~11:30
子育てサロン みなみなかよしひろば	南押原コミセン	75-2754 (代表 中山)	第3金曜日 10:00~11:30
ハートフルクラブ イン東部台	東部台コミセン	64-6421	第3水曜日(2・4・6・8・10・12月) 10:00~12:00
北犬飼子育てサロン "あいあい"	北犬飼コミセン	090-7825-3275 (代表 和久井)	第2水曜日(1・3・5・7・9・11月) 10:00~11:00

親子で参加(子育て中の保護者が、運営しています。)

子育て中の保護者がスタッフとして、市内各所で子育て交流会やイベントなどの活動をしています。

名称	連絡先	料金	内容
レインボー	rainbow-kanuma @hotmail.co.jp (NPO法人レインボー)	無料~ 各種イベントに よって参加費有	① お子さんの年齢に応じた親子活動・交流会 ② 食育や健康づくり等、子育てに関する講座の開催 ③ 特技を活かした地域連携

こどもの遊び場 「いちごっこ広場」

開放的な室内空間に大型遊具や木製遊具があり、0才から小学校低学年まで天候を気にすることなく、のびのび遊ぶことができる施設です。予約による入れ替え制となっていますので、事前に市花木センターHPから予約して、遊びに来てください。

【開所時間】 9:30~16:00

【休館日】 毎週木曜日、年末年始

●いちごっこ広場利用料金

利用者の区分	料金	
1歳以上(大人も含む)	1回につき	100円
障がいのある方		50円



問い合わせ先 子どもの遊び場「いちごっこ広場」
鹿沼市茂呂2002-1(市花木センター内) TEL.76-3220

図書館

こども連れの方が、まわりに気兼ねなくご利用できる「赤ちゃんタイム」を実施しています。

(10:30～12:30まで・14:00～16:00まで)

あわせて「赤ちゃん絵本コーナー」や下記おはなし会もご利用ください。

●絵本などのおはなし会

名称	住所	電話	開設日
鹿沼市立 図書館本館	睦町287-14	64-9523	毎週土曜日 15:00～
			(赤ちゃんおはなし会) 年4回水曜日 10:30～
鹿沼市立 図書館東分館	栄町3-40-17	63-4646	月1～2回土曜日 10:30～
鹿沼市立 図書館栗野館	口栗野661	85-2259	毎週土曜日 10:30～

●つどいのひろば ほんのす

場所	電話	開設日	料金
図書館東分館 多目的室	63-4646	月～木 9:30～11:30(祝日等は除く)	無料

*イベントも実施しています。(詳細は電話で確認)子育て相談は、実施していません。

心を育む おはなしや人形劇の会

団体名	活動内容	活動場所	時間	電話
絵本とおはなしの会	図書館土曜日のおはなし会や 赤ちゃんおはなし会など	図書館本館	土曜日 15:00～	64-9523 (図書館本館)
おはなしと人形劇の 「まざあくうす」	人形劇、スライド絵本、絵本、 パネルシアターなどの巡回おはなし会	図書館 保育園 小学校他	随時(主に火・金) 10:00～14:00	62-3159 (代大音由里)
おはなしボランティア らっこくらぶ	ブックスタート事業協力、 図書館東分館・栗野館でのおはなし会	鹿沼市民情報センター他	月1回 10か月児健診	64-9523 (図書館本館)
おはなしボランティア “ノアの会”	栗野館土曜日のおはなし会 (まざあくうすと担当)	図書館栗野館他	土曜日 10:30～	85-2259 (図書館栗野館)
アトリエびっき (絵本専門士)	巡回お話し会、 おはなしカーニバル、絵本講座他	事務所(仁神堂346-2)他	随時	080-5486-2726 FAX 60-6641 (代加藤美智子)
人形劇団“くぐつ” 「あとリエの会」	鑑賞活動や体験活動を通して 優れた文化を普及	くぐつ・あとリエ(下沢)	随時 第1日曜日	62-0191 (代小川守)
人形劇団こたろう座	こどもと大人でつくる 人形劇活動	古賀志町2138-2 (ほわっと自然村)	火曜日 19:00～	080-5486-2726 責任者 加藤美智子

子育て交流のつどい

望ましい家庭教育のあり方を学ぶための講演会を開催し、こどものしつけや生活習慣など、子育てに関する知見を深めます。

名称	施設名	電話	開設日
子育て交流のつどい	かぬまケーブルテレビホール (鹿沼市民文化センター)	63-3498(生涯学習課)	7月5日(日)

赤ちゃんふれあい体験交流事業 ～いちご未来ふれ愛プロジェクト～

市内の中学生と赤ちゃんが直接ふれあう体験を通して、命の尊さや家族への感謝を学び、将来の子育てに対する期待や意欲を育むことを目的とした事業です。この体験に参加いただける親子を募集していますので、日程等、詳しくは専用HPをご確認ください。

【募集親子】生後6か月～1歳くらいの赤ちゃんとその保護者

問い合わせ先 事業専用携帯 TEL.090-4600-1515
子育て支援課こども支援係 2階 窓口④ TEL.63-2160



10期連続受賞!!

JAのこども共済
「学資応援隊」

ママリロコミ大賞

2026 学資保険部門
受賞

JAのこども共済「学資応援隊」が ママリロコミ大賞2026受賞 10期連続 選ばれました!

ママリユーザーの声

給付率も大切だけど、受取時期が
希望に合わせて選べるので
JA共済に加入しました。

子どもが二人いますが、
上の子は夫名義、下の子は私名義で
契約しました!

私に万が一があったときに
「払込免除」があるのが決め手でした!

子ども二人とも加入しています!

自分で貯めていくのが苦手なので、計画的に教育資金が
準備できる JAのこども共済に加入しました。



高い貯蓄性 万一の備え JAのこども共済「学資応援隊」

ポイント 1 高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、
効率的に資金準備できます。

学資金づくりに

● 共済掛金 (年払い・口座振替扱い) **216,222 円**
 払込共済掛金総額 **2,594,664 円**
 ↓
 給付総額 **3,000,000 円**

給付率
 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)
約 115.6%
(2026年4月現在)

(ご契約例) こども共済 学資金型(大学プラン)/0歳加入/22歳満期/
 18歳学資金支払開始・12歳共済掛金払込終了/タイプ:基本型/
 ご契約者:お父さま30歳/主契約:共済金額300万円/特約:指定代理請求特約

お子さまが万一のときに

〈 病気または災害で死亡のとき 〉
 払込期間中 **経過年数に応じた額** (300万円×経過年数÷払込期間)
 払込終了後 **300万円**
 〈 病気または災害で後遺障害のとき^{*2} 〉
300万円

妊娠中 (出生予定日の
140日前) から
ご加入いただけます

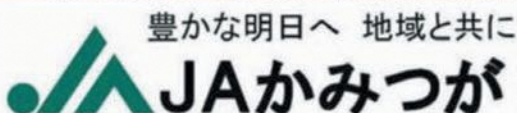
ポイント 2 ご契約者(親族)が
もしものとき^{*3}、その後の
共済掛金はいただきません。

*共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合があります。

ポイント 3 学資金のお受取りは、
進学時期に合わせた
中学・高校・大学プランから
お選びいただけます。

ポイント 4 お子さま・お孫さまの
ために75歳までご契約
いただけます。

*1 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。 *2 「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態または所定の重度要介護状態に
 なられたときをいいます。 *3 「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態に
 なられたときをいいます。



鹿沼支店 Tel.0289-65-1141
 南部中央支店 Tel.0289-75-1131
 西方支店 Tel.0282-92-2520

栗野支店 Tel.0289-85-2151
 日光中央支店 Tel.0288-22-0251

[26091010008]

赤ちゃんの駅

乳幼児とその親が、外出中に授乳やおむつ替えのため、気軽に立ち寄ることができる施設です。

赤ちゃんの駅登録施設一覧(「○」がついている施設は、男女共に利用可能です。)

令和8年4月現在

施設名	住所	電話番号	オムツ替え	授乳	お湯	利用可能日	利用可能時間
鹿沼市役所	今宮町1688-1	64-2111	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市板荷コミュニティセンター	板荷3051-1	63-8306	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市西大芦コミュニティセンター	草久953-12	63-8316	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市加蘇コミュニティセンター	加園1364	62-3569	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市北犬飼コミュニティセンター	上石川1465-4	63-8326	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市南摩コミュニティセンター	油田町924-5	63-8336	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市南押原コミュニティセンター	楡木町1080	63-8346	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市東大芦コミュニティセンター	上日向375	65-4055	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市菊沢コミュニティセンター	御成橋町2-2197-1	62-7619	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市北押原コミュニティセンター	縦山町162-2	64-2702	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市東部台コミュニティセンター	緑町1-3-36	64-6421	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市栗野コミュニティセンター	口栗野1780	63-8356	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市粕尾コミュニティセンター	中粕尾273-2	63-8366	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市永野コミュニティセンター	上永野770	63-8376	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市清洲コミュニティセンター	深程116-1	63-8386	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市まちなか交流プラザ	下横町1302-5	60-2212	○	○	○	開館日	9:00～21:00
地域子育て支援センター ひまわりサロン	万町919	62-3571	○	○	○	月～金	9:00～16:00
鹿沼市西保育園	坂田山2-163	62-3570	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市南保育園	磯町126-1	75-2041	○	○	○	月～金	8:30～17:00
地域子育て支援センターにっこりサロン	武子800-27	77-7471	○	○	○	月～金	9:00～16:00
鹿沼市なんま保育園	西沢町434	77-2468	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市栗野保育園	口栗野754-3	85-2366	○	○	○	月～金	8:30～17:00
鹿沼市板荷児童館	板荷3046	64-8152	○	○	○	月～金	8:30～17:00
こども発達支援センター 鹿沼市あおば園	日吉町320-1	63-8309	○	○	○	月～金	8:30～17:00
つどいの広場「ゆーとりん」	西鹿沼160-1	63-1003	○	○	○	月～金	10:00～15:00
こどもの遊び場「いちごっこ広場」	茂呂2002-1	76-3220	○	○	○	開館日	9:30～16:00
鹿沼市花木センター	茂呂2002-1	76-2310	○	×	×	木曜以外	8:30～17:00
鹿沼市高齢者・障害者トレーニングセンター(なごみ館)	酒野谷1004-1	62-1234	○	○	○	火～日	8:30～17:00
鹿沼市民情報センター	文化橋町1982-18	(生涯学習課)63-3498 (受付)63-8300	○	○	○	祝日以外	8:30～21:00
かめま手づくりの里 そば処久我	上久我27	65-8787	○	○	○	火～日	11:00～14:00
清流の郷かすお (粕尾ふれあいの郷交流施設)	下粕尾1308-1	83-0012	○	×	×	火曜以外 (祝日の場合は営業)	平日9:00～16:00 土日祝9:00～16:30
まちの駅 新・鹿沼宿	仲町1604-1	60-2507	○	○	○	第2水曜日以外 (祝日の場合は営業)	9:00～18:00
屋台のまち中央公園	銀座1-1870-1	60-6070	○	×	○	火～日	9:00～16:30
前日光つつじの湯交流館	入栗野994-2	(観光交流課)63-2303 (つつじの湯)86-1126	○	○	○	水～月	10:00～18:00
前日光ハイランドロッジ	上粕尾1936	(観光交流課)63-2303 (ハイランドロッジ)0288-93-4141	○	○	○	4月上旬～11月下旬	9:30～16:00
スノーピーク鹿沼キャンプフィールド&スパ	上南摩町1901	74-5964	○	○	○	木～火	9:00～21:00
千手山公園	千手町2610	65-0778	○	○	×	火～日	10:00～16:00 (12月～2月10:00～15:30)
鹿沼市リサイクルセンター	上殿町695-7	64-3241 65-6677	○	×	×	営業日	10:00～15:00
鹿沼市文化活動交流館	睦町1956-2	(生涯学習課)63-3498 (交流館)60-7890	○	○	○	火～日	8:30～21:00

施設名	住所	電話番号	おむすび	授乳	お湯	利用可能日	利用可能時間	
かめまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター)	坂田山2-170	65-5581	○	○	○	休館日を除く毎日	8:30~21:30	
TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)	下石川694-1	72-1300	○	○	○	月曜以外 (祝日の場合は営業)	火~土8:30~21:00 日祝8:30~17:00	
鹿沼市自然体験交流センター	板荷6130	64-8760	○	○	○	休館日を除く毎日 (利用できない場合あり)	8:30~15:00	
鹿沼市立図書館本館	睦町287-14	64-9523	○	○	○	開館日	平日9:30~19:00 土日祝9:30~18:00	
鹿沼市立図書館東分館	栄町3-40-17	63-4646	○	○	○	開館日	9:00~19:00	
鹿沼市立図書館栗野館	口栗野661	85-2259	○	○	○	開館日	9:30~18:00	
鹿沼市立川上澄生美術館	睦町287-14	62-8272	○	×	×	開館日	9:00~17:00	
鹿沼市消防署東分署	さつき町14-2	76-2858	○	○	○	毎日	6:30~19:00	
喜びと感動を創造する駅 晃南印刷株	緑町3-8-33	62-4141	○	○	×	営業日	9:00~17:00	
街道の パン焼き小屋 ベッカライ・ディ・シュトラッセ	晃望台25	62-6812	○	×	○	月、火、木~土 (祝日の場合は休み)	10:00~19:00	
南黒田養蜂園	村井町291-5	62-4018	○	○	○	営業日	9:00~19:00	
清美館	口栗野726-12	85-2068	○	○	×	営業日	9:00~18:00	
株日晃	西茂呂2-22-25	65-2525	○	×	×	元日・1/2・ 休日以外	平日 11:00~14:30 16:30~20:30 土日祝11:00~20:30	
お食事処 きん太	御成橋町2-2141-2	65-0671	○	○	○	火~日 (臨時休業あり)	11:00~21:30	
まちの駅 木彫金箔作品館	柏木104	85-2576	○	○	○	毎日	随時	
宗教法人 医王寺	北半田1250-1	75-2399	○	○	○	常時 (不在時は利用不可)	9:00~16:00	
西大芦そばの駅 手打ちそば一庵	草久132-3	74-2227		女性 専用	×	○	営業日	11:00~14:30
株カクニシビルダー	上野町281-4	63-6111	○	○	×	火・水以外	10:00~18:00	
日産プリンス栃木販売(株) 鹿沼営業所	茂呂2521-7	76-1323	○	×	○	営業日	10:00~19:00	
パースデイ 鹿沼店	西茂呂2-1-1	60-5116	○	○	×	営業日	10:00~19:00	
KCLC英会話 & 学習教室内	緑町2-2-28	63-2767	○	○	○	月~金、 土(午前中のみ)	9:00~18:00	
ファミリーマート鹿沼上奈良部町店	上奈良部町1-6	60-5062	○	×	×	毎日	6:00~19:00	
青い鳥幼児園	鳥居跡町985-8	62-8730	○	○	○	月~土	9:30~15:30	
津田保育園	白桑田254-5	76-2616	○	○	○	月~土	8:30~17:30	
茂呂保育園	茂呂1884-3	64-1120	○	○	○	月~金	9:00~16:00	
リトルもろ	貝島町658-1	77-7120	○	○	○	月~金	9:00~16:00	
まなぶ保育園	下奈良部町1-86	75-3743	○	○	○	月~土	9:00~18:00 土9:00~17:00	
日吉保育園	日吉町590-1	65-1055	○	○	○	月~金	9:00~16:00	
沖保育園	上殿町515-5	65-1187	○	○	○	月~金	8:30~17:00	
あづま保育園	千渡750	62-1187	○	○	○	月~金	9:00~16:00	
さつきが丘保育園	西茂呂4-9-22	65-4040	○	○	○	月~土	9:00~16:00 土9:00~14:00	
清洲保育園	深程116-1	75-5811	○	○	○	月~金	8:30~17:00	
大地の恵みのな一さりい	上石川1528-1	76-2217	○	○	○	月~金	8:30~17:00	
聖母幼稚園	戸張町2488-1	63-2789	○	○	○	月~金開園日	8:00~17:00	
認定こども園村井保育園	村井町126-1	62-5225	○	○	○	月~土	8:30~18:00	
認定こども園鹿沼ひかり幼稚園	西鹿沼町84	65-5353	○	○	○	開園日	10:00~17:30	
認定こども園いすみ幼稚園	泉町2460	62-7059	○	○	○	開園日	9:00~17:30	
認定こども園晃望台幼稚園	千渡954-1	65-3317	○	○	○	月~金	7:40~18:00	
認定こども園鹿沼みどり幼稚園	茂呂546-5	77-5446	○	○	○	月~金	9:00~17:00	
認定おおぞらこども園	口栗野1397-1	85-3800	○	○	○	月~金	10:00~15:00	
認定こども園仁神堂幼稚園	仁神堂町37-81	65-1704	○	○	○	開園日	9:00~17:00	