



令和8年7月1日  
鹿沼市地域子育て支援センター  
あおぞらサロン  
(学)清滝寺学園 清洲保育園  
☎75-5811

梅雨のなか蒸し暑さも増してきましたが梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。子ども達の大好きな水遊びの季節です。あおぞらサロンでもプールあそびの予定をしています。プール遊びの詳細は掲示にてお知らせいたしますのでご確認ください。また、戸外に出る際には帽子の着用とこまめな水分補給をし、熱中症対策を心がけましょう。

## 7月の行事

1日(水) プール開き

2日(木) 身体測定

15日(水) ベビービクス

16日(木) なかよしタイム

28日(火) 誕生会

### プール開き

いよいよ水あそびの季節になりました。汗をながし、スッキリした気持ちで暑い夏を乗り切りましょう!

### 身体測定

お子さんの身長・体重を測定したり、手型足型とりたいします。成長の記録を残してみませんか?

### ベビービクス

講師の中村志保美先生がお子さんと一緒に体を動かすエクササイズを教えてくださいます。気持ちよく汗をかいて体も心もリフレッシュ! 普段動かさない筋肉が喜ぶかもしれませんよ( ^ ▽ ^ )

### なかよしタイム

今月は太陽をいっぱいあびた夏野菜を食べてみませんか?とれたての野菜をたべて元気をチャージしましょう

※自然のものなので収穫困難の場合は予定を変更して製作を行います。

あおぞらサロンは、親子で自由にあそんでいただく場所です。就学前のお子さんと保護者の方でしたら、どなたでも利用することができます。気軽にあそびにきてみてください。

開設日…月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

時間…9:00～16:00(11:30～12:30は、持参した昼食をサロン内でとることができます)