

# 令和 8（2026）年度 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修開催要領

## 1 目的

指定小規模多機能型居宅介護事業所、指定看護小規模多機能型居宅介護事業所又は指定介護予防小規模多機能型居宅介護事業所において、利用者及び事業の特性を踏まえた指定居宅サービス若しくは指定介護予防サービス等の利用に係る計画又は小規模多機能型居宅介護計画、看護小規模多機能型居宅介護計画若しくは介護予防小規模多機能型居宅介護計画を作成するために必要な知識及び技術を修得する。

## 2 実施主体

栃木県

## 3 実施機関

社会福祉法人恩賜財団済生会支部栃木県済生会

〔済生会高齢者ケアセンター内 とちぎ認知症介護研修センター〕

## 4 受講対象者

指定小規模多機能型居宅介護事業所、指定看護小規模多機能型居宅介護事業所又は指定介護予防小規模多機能型居宅介護事業所の計画作成担当者又は計画作成担当者になることが予定される者であって、認知症介護実践研修における認知症介護実践者研修を修了している者。

## 5 研修日程、定員、会場、内容等

別紙「令和 8（2026）年度小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修概要」のとおり

## 6 申込方法

【提出書類】 別紙「令和 8（2026）年度小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修受講申込書」

【提出先】 計画作成担当者となる事業所を所管する市町の担当課

【申込方法】 計画作成担当者となる事業所を所管する市町の担当課が定める方法

【申込期間】 計画作成担当者となる事業所を所管する市町の担当課が定める日

※ 市町担当課に確認すること。

※ 市町から県への提出期間：令和 8（2026）年 12 月 7 日（月）から 12 月 11 日（金）

※ 受講決定後の辞退等は他の受講希望者に対して迷惑となるので、研修日程等をよく確認の上、全課程受講可能である場合のみ、申し込むこと。

※ 申込書に記載する受講希望者の氏名（漢字の表記等）、生年月日は、正確に記入すること。

## 7 受講者の決定

- ・受講定員を超過した場合は、選考により受講者を決定する。
- ・受講の決定（可否）については、研修開始日の約 2 週間前までに申込者全員に通知する。
- ・上記「5」については変更となる場合があるので、受講決定通知を確認すること。

## 8 受講料

8,000 円

## 9 留意事項

研修参加にあたっては、以下の事項を遵守してください。

- ・体調の不調（発熱症状、せき及びくしゃみ等の症状）がないこと
- ・研修会場内でのマスク着用、手指の消毒、せきエチケット等の励行等の対策を講じること
- ・研修受講前2週間以内の海外渡航歴、新型コロナウイルス陽性者との接触がないこと

## 令和8(2026)年度 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修概要

- 1 日程 講義・演習 2日間
- 2 定員 30名
- 3 会場 栃木県庁 研修館 302
- 4 カリキュラム

### 【第1日目】 令和9(2027)年1月21日(木)

| 時間                         | No. | 科目                    | ねらい                                                                                                                                                                     | 具体的内容                                                                                                                                                        |
|----------------------------|-----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:10～10:20<br>10:20～10:30 |     | 受付<br>オリエンテーション       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |
| 10:30～11:50<br>80分         | 1   | 地域密着型サービスと小規模多機能型居宅介護 | ・制度理解                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |
| 12:50～15:50<br>180分        | 2   | 安心した生活を支える            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人の思いや希望を受け止め、それを叶える方法を考える</li> <li>・単なるサービスの組み合わせではなく、柔軟にサービスの形を変化させることを理解する</li> <li>・24時間365日、切れ目なく暮らしを支えることを理解する</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとりに向き合い、気持ちに寄り添う</li> <li>・本人が気持ちに折り合いをつけていく</li> <li>・日常生活の流れを滞らせない</li> <li>・本人の状態や家族の状況にあわせて、継続した支援</li> </ul> |
| 15:50～16:00                |     | 事務連絡等                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |

### 【第2日目】 令和9(2027)年1月22日(金)

| 時間                     | No. | 科目              | ねらい                                                                                                        | 具体的内容                                                                                                                                              |
|------------------------|-----|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00～9:10<br>9:10～9:20 |     | 受付<br>オリエンテーション |                                                                                                            |                                                                                                                                                    |
| 9:20～12:20<br>180分     | 1   | 地域での暮らしを支える     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人、家族にとっての地域とは何かを理解する</li> <li>・家族や地域社会との関係づくりの大切さを理解する</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家族や地域社会とのつながりを断ち切らない</li> <li>・自分の家や地域社会から切り離さない</li> <li>・なじみの関係を築く</li> <li>・家族や地域社会との関係を調整する</li> </ul> |
| 13:20～16:50<br>210分    | 2   | 本人の思いや希望を支える    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お年寄りがのぞむ暮らしができるよう、支援の内容を調整することを理解する</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・支援しすぎることによって本人の力や地域の方々との関係を奪ってしまうことのないよう、家族や地域社会との関係まで見据えた関係調整（マネジメント）</li> </ul>                          |
| 16:50～17:00            |     | 修了証書交付<br>事務連絡等 |                                                                                                            |                                                                                                                                                    |