

かれんと

～Current (カレント)：時代の流れあるいは新しい潮流～

男女共同参画社会の
実現を目指して

2026.9.25

No.68

イクボスカめま宣言から3年ー働き方は変わったか？

令和5年度から取り組んでいる「イクボスカめま宣言」。

「イクボスカめま宣言」をして、働く環境の見直しや改善に積極的に取り組んでいる下記の26事業所(敬称略、宣言
時情報を記載)に、アンケートを実施し宣言後の変化を聞きました。

質問は全部で4つ

- ①イクボスカめま宣言をしたことで、宣言者の意識は変わりましたか。
- ②宣言に記載されたことは、実際に取り組むことができていますか。
- ③具体的な取組を教えてください。
- ④働き方に変化はありましたか。

イクボスカめま宣言の
HPはこちら



鹿沼相互信用金庫
理事長 橋本 公之

(株)足利銀行鹿沼支店
支店長 黒崎 雄一郎

ITSupport パソコン太郎(株)
代表取締役 大房 剛樹

TKC カスタマーサポート
サービス(株)
常務取締役 阿部 和成

(株)スズキプレシオン
代表取締役 鈴木 拓也

(社福)もろ栄福祉会
(おりづる・鶴の郷)
理事長 野澤 米次

(株)めいじ屋
代表取締役 高橋 秀雄

栗野商工会
会長 井戸 道廣

(株)シダラ
代表取締役 設楽 光江

五月女建設(株)
代表取締役 五月女 紀士

(株)ITADAKI ファーム
代表取締役 桑谷 昌利

とちぎ流通センター協同組合
事務局長 金子 康一

日神工業(株)
鹿沼配送センター
センター長 黒須 信行

(株)関口
代表取締役 関口 快太郎

北関東物流(株)
代表取締役 神成 光輝

宮パーツ(株)
鹿沼流通センター店
店長 石川 丁士

松井電器産業(株)
代表取締役 山野井 隆太

松山音響工芸(株)
代表取締役 山野井 隆太

(株)中津工業
代表取締役 中津 宰

(株)大谷工業鹿沼工場
工場長 大垣 正博

関西ペイント(株)鹿沼事業所
事業所長 島川 幹巨

鹿沼木工団地協同組合
代表理事 白石 修

鹿沼ケーブルテレビ(株)
代表取締役社長 田濤 広行

角田建設(株)
代表取締役 角田 真一

大貫木材工業(株)
代表取締役 大貫 健治

(株)日吉空調
代表取締役 寺内 実

アンケート結果は
かれんと4ページに!!

御意見ご感想をお寄せください。人権・男女共同参画課 メールアドレス jinken@city.kanuma.lg.jp

「イクボス」アンケートの結果から

回答15か所/26か所(回答率58%)

●宣言者に意識の変化が見える 86%

●宣言したことを取り組んでいる 87%

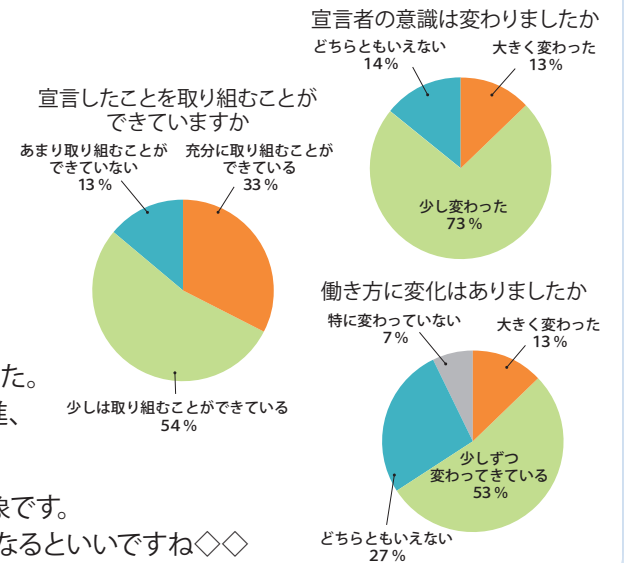
具体的には

- ・早帰り日を設定し、仕事と家庭の両立可能な環境作り
- ・賃金のアップ
- ・手当の創設・正社員登用制度の創設
- ・育児、介護、有給休暇などの取得率向上、促進

●働き方が変わったと感じる 66%

- ・職場で家族や家庭の話を含めたコミュニケーションが増えた。
- ・制度を積極的に利用することで、他の従業員への理解促進、意識向上につながっている。

◇◇イクボスカめま宣言後、徐々に働き方が変化している印象です。
継続して取り組みを進め、さらに働きやすい職場環境になるといいですね◇◇



受講報告!!

男女共同参画の視点からのキャリア講演

昨年に続き、キャリア講演を実施しました。
6/18に北犬飼中、6/23に北中と南押原中の3校
で、総勢206名が参加しました。最初に、職業
の男女比率、無意識の偏見・判断、多様性への
理解などの話がありました。「数学が得意」の男
女比は中学生ではほぼ同じでも理系に進むのは
男性が多いことを生徒はどう感じたでしょう。

後半はワークを実施。皆、積極的に発言し、グ
ループごとに個性ある結果が出て感心しました。
この体験を通じ、今後は、生徒たちが率先して
男女平等の社会を進めて欲しいと思いました。

「つながる力×むすぶ力 ひとりひとりが輝ける地域社会を」

6/27(土) とちぎ男女共同参画センターパルティ

講師(公財)ミダス財団シニア・フェロー

はぎわら
萩原 なつ子 氏

ひとりひとりが輝ける地域社会とは、

地域の課題を人のつながりで解決出来る、誰もが安心して
暮らし続けられる社会です。①家庭(家事育児介護)、②有
給(雇用、自営)、③ギフト(ボランティア、社会活動)、④学習
(学び直し、勉強)の4つのワークをバランスよく行い、自
分自身も地域にとっても良い状態を保つこと、そして緩やか
で結び目のあるつながりが大切とのことでした。

令和9年2月6日(土)13:30~

女性議会開催!

模擬議員が研修などを経て、質問をします。
当日は傍聴自由です。
あなたも議事を体験してみませんか?



さとみちゃん

今年度からス
メ隊に入隊しまし
た。男女共同参画
について学びなが
ら、楽しく活動し
ていきたいと思
います。

新隊員加入!

- 暑い日が続いてキッチンで料理するのが、汗だくでイヤになります。電子レンジで時短調理器具ほし
いな~種類が多くてどれが良いのかわかんない。(なお)
- 19年前に取材掲載された事のある「かれんと」の編集員になる日がくるとは...(さとみ)
- 北中のキャリア講演では、課題に取り組む中学生の真剣な姿勢に、今後の期待を感じました。有意義
な取材になりました。(GO)

<編集>男女共同参画ススメ隊

<発行>鹿沼市 〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1 市民部人権・男女共同参画課 ☎0289(63)8352

女性特有の健康問題に対して

これまでは



女性特有の症状は個人の問題
人前で生理の話をするなんて

これからは



社会全体で理解し支え合う
「新しい当たり前」としてとらえ直す

フェムテックを活用して変えていくこと

1 女性の健康課題を
サポート

2 健康寿命の延伸
一人ひとりの健康が
社会に良い影響

3 支援を提供することで、
働きやすい環境を整える

誰もがいきいきと過ごせる社会へ

出産、不妊治療、PMS※更年期などの女性特有の健康課題を軽減させるフェムテックを職場に導入することで、働く女性たちの不安解消となり、人材確保や女性活躍につながります。

※PMS(月経前症候群)…月経の前に現れることとからだの不調。主な症状には、イライラ、気分の落ち込み、不安、不眠や眠気、集中力低下、倦怠感、便秘などがあり、月経がはじまると自然に消失する。

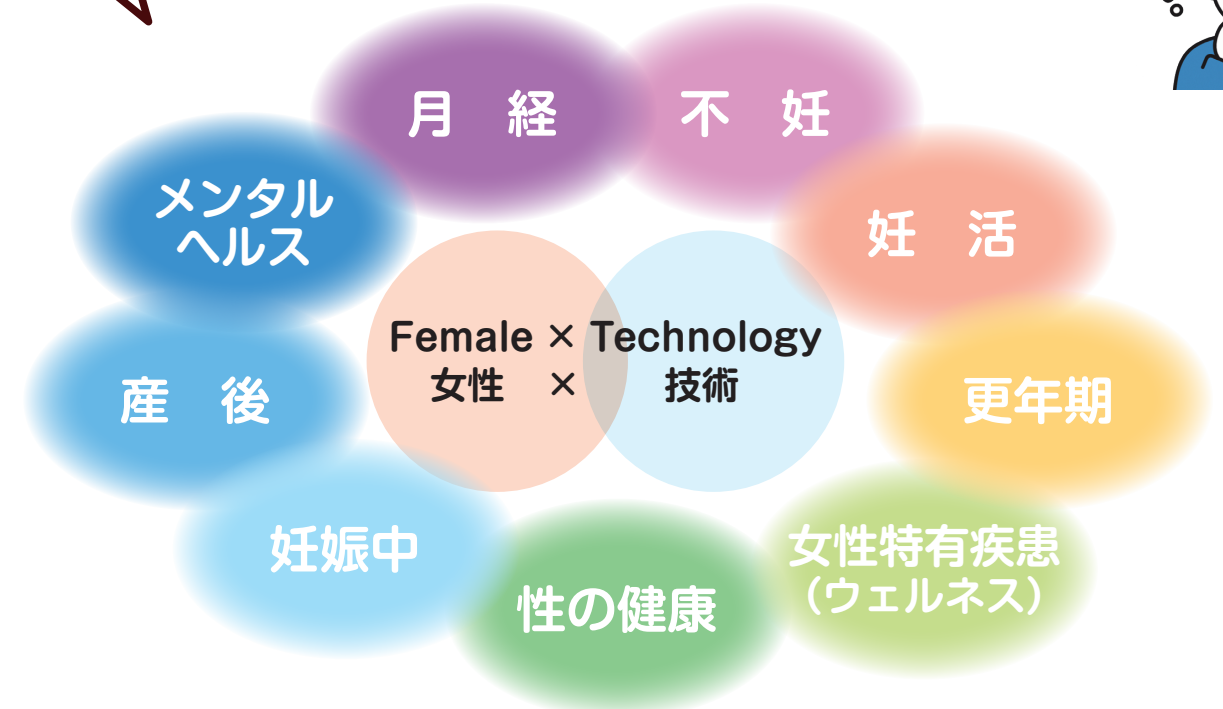
まとめ

これまで十分には見える化、支援されてこなかった「女性の健康」や「働きやすい環境づくり」ですが、働く女性の増加により注目されています。フェムテックを個人だけでなく、企業・自治体・地域など社会がもっと知って活用していくことで、一人ひとりが生活の質(クオリティ・オブ・ライフ)を高めて自分らしく生きる手助けになるのではないのでしょうか。



鹿沼市ホームページから「かれんと」バックナンバーがご覧いただけます。
トップ>福祉・健康>人権・男女共同参画>男女共同参画>男女共同参画情報紙「かれんと」バックナンバー

「フェムテック」を知っていますか？



Femtech (フェムテック)

female (フィーメール・女性) × **technology** (テクノロジー・技術) の造語

⇒女性特有の健康課題を技術やサービスで解決する取り組み!

フェムテックの製品

- 吸水ショーツ ○月経カップ ○月経周期管理アプリ ○布ナプキン
- 妊娠可能日を測定する機器 ○妊よう力(健康的に妊娠出産する力)を周知管理
- ウェアラブル(ハンズフリー)搾乳機 ○デリケートゾーンケア用品
- オンライン相談 ○オンライン薬局 ○骨盤底筋活性化器具
- ホットフラッシュ(突発的なほせや発汗発作)対策商品

このほかにも、新しい商品やシステムが、つぎつぎに開発されています。



生理用品の受取り場所が 変わりました

鹿沼市では「鹿沼東ロータリークラブ」様から生理用品をご提供いただき、生理用品の購入が困難な方への無料配布を続けておりますが、7月からは、本庁の配布場所を2階9番(人権・男女共同参画課)の窓口1か所に変更しました。また一部の生理用品は、小中学校にて子どもたちの安心な学校生活のために活用しています。

栃木県民に耳より情報

女性の健康管理アプリ「ルナルナ」有料プランを無料でお使いいただけます。(～2028/6/30)

◎二次元コードから市ホームページ **ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」プレミアムコース無償提供について** をご覧ください。

◎有料プランを利用する際には、必ず県の特設ページからご登録ください。

