講師（指導者）情報

ふりがな	いとう　さゆり			
氏　　名	**伊藤　小百合**	女	年齢	50 歳台
資格・経歴等	音楽教員免許 2 種、らくらくピアノ栃木支部 1 級認定講師（一般社団法人全日本らくらくピアノ協会）、書道師範			
指導・実演等の内容	具体的内容	①脳活「らくらくピアノ」 認知症予防のピアノ時間で免疫力アップ！！かんたんに 1 曲が弾けて、笑顔がいっぱいのレッスン！！集いながらの気軽・喜び・つながりの音楽を♪ ②歌声喫茶～昭和歌謡を歌おう～ なつかしの名曲を、みんなで楽しく思いを込めて歌う、素敵な時間を分かち合いましょう♪ ③合唱指導、合唱伴奏指導 学校の合唱活動、部活動など、発表会に向けての指導をお手伝いいたします♪		
	所要時間	①約 1 時間 30 分 ②③約 1 時間		
	必要経費	材料費など　①ひとり当たり 1,650 円（教本代） ②ひとり当たり 500 円 ②不要 交通費など　①②③不要		
	実施場所	①②特に指定しない（10 人に対して 15 畳以上） ③特に指定しない		
対象性別	男女とも可			
対象年齢	①②成人、高齢者 ③小中学生、高校・大学生、成人			
指導可能曜日・時間帯	応相談			

（メッセージ・ＰＲ）

ピアノや歌を通して、音楽の楽しさを分かち合い、気持ちの豊かさ、そして人間力をも高めていける時間にしたいと思っております。